

## 【コロンビア登山学校 装備表】クライミング教室

NO	品名	チェック	備考
1	クライミングシューズ	◎	ラバーソールのシューズ。施設内に有料レンタルあり（¥330）
2	ハーネス	◎	クライミング用。施設内に有料レンタルあり（¥220）
3	ブレイデバイス	△	ブレイ用具。講習会内容に含まれない場合もあります。お持ちの方はご持参下さい。
4	カラビナ	△	お持ちの方はご持参下さい。
5	ウェア	◎	動きやすい服装。ジーンズ、スカート不可。ハイキングスタイルがベストです。
6	防寒着	◎	汗冷えしないように。順番待ちしている間に着用します。
7	ソックス	○	クライミングシューズ着用時は極薄のものが適しています。ご自身のシューズなら素足でもよいです。
8	手袋（革製推奨）	○	5本指。薄手でサイズがぴったりなもの。ブレイするときに革製推奨。滑りやすいフリースや軍手、ウール素材は不可。
9	飲み物・食べ物	○	施設内に自販機があります。ポットのお湯は自由にご使用可能です。
10	着替え	△	終了後の着替えとして。
11	タオル	△	持病薬、鎮痛剤、胃腸薬、解熱剤など。ガイドから薬はお渡しできません。体温計など。

◎→必携    ○→あった方がよい    △→なくても困らない

基本的な装備リストです。各自で工夫してご準備下さい。